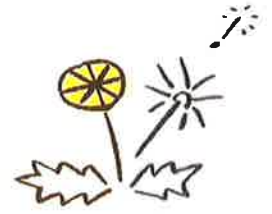


くろちゃんだより



こんにちは! 土岐市妻木、下石町担当の玉城(たましろ)です。

寒かったり暖かかったりの日々ですが、皆様お元気でお過ごしですか!



私は土岐市に住んで4年目になります。ただ今土岐市のことを日々勉強中です。節分には玄関に焼いたイワシの頭が飾ってあったり、ひな祭りや端午の節句が1ヶ月遅れだったり、最初は風習の違いに驚きましたが、土岐市には色々魅力があり、子どもがもう少し大きくなったら、家族で素敵な器を探して、その器で食卓をするのが楽しみです。コロナが収束し、皆様とゆっくりお話しできる日を心待ちにしています。



小さな備えて大きな安心!

ガス漏れ警報器



ガス漏れ事故の原因のほとんどは

- うっかりミス
「ガスをつけたつもり」「ガス栓を開めたつもり」「すぐ戻るつもり」
- ガス器具、ガスホースなどの老朽化など

警報器を付けることで事故を未然に防止し、より安心して暮らすことができます!!

万が一に備えて24時間チェック!
<警報器賃貸プラン>



YAZAKI
YF-500N

月々 **150** (税抜) 円
期間5年

- ・月々のガス代金と一緒にご精算できます。
- ・交換期限が来たらこちらからご連絡させていただきます。

ガス臭いと思ったら! 警報器が鳴ったら!
◎換気扇や電気のスイッチにさわらないで!

- ・可能な範囲でガス栓とメーターの元栓を閉める。
 - ・窓を開けて換気をする。
 - ・すぐに石黒商事(株)に連絡をしてください。
1. お名前、ご住所
 3. 電話番号(アパートマンション名・お部屋番号)
 4. その場の状況
いつから、どのくらい、どの辺りでおうのか

<新型コロナウイルスワクチン>

◎従来のワクチンと何が違うの?

ワクチンには、

▽BCGなど毒性を弱めたウイルスを接種し、ウイルスを攻撃する抗体を体に作らせる「生ワクチン」と、
▽インフルエンザワクチンのように、薬品などでウイルスの感染能力を失わせた「不活化ワクチン」といったものがあります。

▽今回接種が始まる、m(メッセンジャー)RNAワクチンは、RNAというウイルスがもつ遺伝情報そのものを使ったものです。

RNAによって、体内でウイルス表面の突起を作らせることができるので、ウイルスを丸ごと入れたのと同じように抗体ができるという仕組みです。

◎ワクチン接種の効果は?

mRNAワクチンの場合、2回の接種により「発症予防効果は95%」だったとしています。

発症予防効果は、インフルエンザワクチンは、20~60%程度とされていて、90%を超える数字は高いとされています。安全性や有効性に期待できる数字が示されていますが、一方で短期間の臨床試験では十分確認できないことは少なくないのです。

「感染予防効果」については、実証が難しいとされています。

-NHK時事公論より-

始まったばかりで、色々な疑問や不安もあると思いますが、情報を得ながら、

感染予防対策(マスク・手洗い・三密回避)も引き続きやりながら、乗り越えていきましょう。



石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173





ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

力強い香りや春の訪れを教えてくれる野草

よもぎ(蓬)

昔からよもぎは「万能薬」として、身近な薬草の中で最も親しまれてきました。

ひな祭りで草餅をいただくのも、「よもぎを食べると寿命が延びる」と考えられていたり、邪気を祓うために、端午の節句にはショウブとともに軒下に吊りました。

我が子の健やかな成長を託すほど頼りになる薬草でした。

<主な効能>

浄血・増血作用、デトックス作用、腸内環境を整える、コレステロール値の改善、貧血の予防、胃の健康維持、体を温める効果、リラックス・安眠効果、止血や下痢止めなどに役立てられています。



<レンジで簡単草餅の作り方>

○材料

白玉粉：100g 砂糖：30g 水：120cc
よもぎ：100g(粉末ヨモギは大さじ1杯) 片栗粉：適宜

○作り方

- ①あく抜きをしたヨモギを細かく刻みます。
- ②耐熱容器に砂糖と白玉粉を入れ、水を数回分けて入れて混ぜます。
- ③②によもぎを数回に分けて入れ、よく混ぜ合わせます。
- ④ラップして、最初に2分、いちど混ぜて、1分間電子レンジにかけます。
- ⑤クッキングシートをひろげ、片栗粉をまぶし、④のお餅を取り出し4~5等分します。
- ⑥お餅をひろげ、あんこを真ん中にして周りから包みます。

<よもぎのあく抜き>

沸騰している湯に塩と重層を加え2分程度茹で、茹で上げたらすぐに冷水に20分程さらしておきます。春の新芽だけの場合はアクはほとんど無いので重層はいりません。栄養素を余すことなく摂りたい方は、重層は入れず、茹であがりもさっと冷水にさらしたのちすぐに絞ると良いでしょう。

<冷凍保存>

よもぎの新芽は春の時期に大量に収穫して冷凍しておく事も出来ます。

冷凍する場合は一度下茹でしてから密封袋に入れ空気を抜いて冷凍します。使う時は自然解凍で、おひたしやあえ物、汁物などに使います。

下茹でしたものをミキサーにかけ、ペースト状にしてから冷凍する事も出来ます。使い道はよもぎ餅やソース、スープなどです。

<絶滅危惧の東濃弁“ぶんだこ”>

“ぶんだこ”とは草もちのことを言います。おばあちゃんによく作っていただきましたがご存じですか? 伝承の味“ぶんだこ”の作り方をご存じの方、教えて下さい!



◎くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「春の暮らし」をテーマにした川柳を募集中!!

コロナの春、川柳詠んで暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxでお願い

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

<春の川柳応募締切> 令和3年5月末日(当日消印有効)



「冬の暮らし」をテーマにした作品紹介

- ・寄せ鍋の 湯気立つごはん ポッカポカ 清恵さん
- ・寒暖差 今日冷え込む 鍋です 豊子さん
- ・街中は 自粛自粛の 文字遊ぶ 美恵子さん
- ・山盛りの ミカンとこたつ 一人じめ マロンさん

◎ミレニアル世代って何?

最近よく聞くようになったと思いませんか!?

ミレニアル世代とは1980年~2000年代初頭に生まれた人を指す言葉です。

幼い頃からデジタル機器を使いこなし、デジタルの進化と共に成長してきました。インターネットを通して世界中で多様な生き方をする人達を目の当たりにしているため、他者の価値観を受け入れやすく、仲間との繋がりを大切にします。

その一方で個人でも日常的に情報発信しており、個を重視しているという特徴もあります。

日本でも20~30年後の将来を担う年代と注目されており、現在は購入力で、将来的には政治の面で強い影響力を持つと考えられています。

会社での出世というよりは、副業で収入を得たりスキルアップして起業やフリーランスとして独立したりする人が多いのもミレニアル世代です。

副業やスキルアップ、自分のための自己投資に余念がありません。IT系を中心とした分野の書籍や情報商材が売れ、Youtubeでは学び系の動画の視聴回数が多かったり、個人で情報発信するブログやSNSが盛んです。

終身雇用の時代が終わり、ミレニアル世代は「自分で稼ぐことの重要性に注目しています。」

